



**Bezpečnostně právní akademie, s.r.o., střední škola  
17. listopadu 177, 542 34 Malé Svatoňovice**

## **Provozní řád posilovny**

**Vlastníkem a provozovatelem posilovny je Bezpečnostně právní akademie,  
s.r.o., střední škola, 17.listopadu 177, 542 34 Malé Svatoňovice.**

### **1. Provozovatel**

Provozovatelem posilovny je BPA Malé Svatoňovice

Odpovědným správcem posilovny je pověřen.

Jméno a příjmení: Ing. Jiří Mach

E-mail:

Mobil: 739319426

### **2. Všeobecné údaje**

Sídlo posilovny: Sportovní hala v areálu BPA Malé Svatoňovice

Záchranná služba: 155

Požární útvar: 150

Policie ČR: 158

Záchranná služba Odolov: 499886195

Kapacita: 10 osob



**Bezpečnostně právní akademie, s.r.o., střední škola**  
**17. listopadu 177, 542 34 Malé Svatoňovice**

Provozní doba: Po-Pá 7:30 - 13:35 - žáci v rámci výuky TV

Po, St 15:00 – 17:00 - ubytování na DM

Út, Čt 15:00 – 19:00 - ubytování na DM

Po, St, Pá 17:00 - 20:00 - veřejnost

Vytápění: Vytápění posilovny s regulovanou teplotou 18° - 22° C

Větrání: Výklopná okna, vzduchotechnika

Osvětlení: Zářivkové

Další místnosti: K dispozici jsou šatny a WC sportovní haly

### **3. Provozní podmínky**

Posilovna je určena ke kondičnímu sportovnímu využití především studentům, zaměstnancům a návštěvníkům BPA Malé Svatoňovice.

Po celou dobu cvičení musí být ve veřejných prostorách posilovny přítomny minimálně dvě osoby.

Posilovna je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který musí být bezpodmínečně dodržován.



Vstup žáků do posilovny, při hodinách TV, je možný jen v doprovodu učitele.

Vstup a cvičení žáků mladších 18-ti let, mimo vyučování je možný pouze s doprovodem vychovatele.

Vstup a cvičení ostatních návštěvníků je možný pouze souhlasem pověřené osoby a po zaplacení poplatku. Cvičení musí probíhat pod dohledem osoby starší 18-ti let a cvičící osoby musí podepsat prohlášení, že byly seznámeny s provozním řádem a budou se jím řídit.

Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi se světlou podrážkou a ve vhodném, pro cvičení určeném sportovním oblečení. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných větších věcí (např. batohů či kabel) mimo prostor šatny je zakázáno.

V celém prostoru posilovny platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor posilovny zakázán.

Návštěvník přítomný v posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.

Správce posilovny a dozor vykonávající učitelé TV nesou odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru sportoviště. Úklid je prováděn jednou denně umytím podlahy a jednou týdně luxováním koberců. Hygienické zařízení je umýváno jednou denně saponátem a jednou týdně dezinfekčním prostředkem.

Cvičenci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit některé z odpovědných osob.  
Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a rozměrného vybavení posilovny je zakázáno.



Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostor posilovny.

Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit správci posilovny nebo některé z odpovědných osob. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.

Cvičenci, kteří nejsou žáky nebo zaměstnanci BPA Malé Svatoňovice, mohou vstupovat do posilovny až po zaplacení poplatku nebo na základě uzavřené smlouvy, v případě soustředění.

Cvičenci jsou povinni po opuštění prostoru posilovny dobře uzavřít vchod do sportovní haly. Poslední cvičící v prostorách posilovny je povinen zavřít okna a zhasnout světla. Prostor posilovny musí být vyprázdněn nejpozději do ukončení denní provozní doby.

Cvičenci nesmí dobrovolně umožnit vstup osobě, která nemá zaplacen poplatek za vstup do posilovny.

Kontrola, promazání a čištění přístrojů dle požadavků výrobce 1x ročně nebo dle potřeby.

V případě výpadku elektrického proudu jsou cvičenci povinni neprodleně opustit veškeré prostory posilovny.

#### **4. Pravidla chování v posilovně**

Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.

Při cvičení používejte vlastní ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.



Před odhazováním činek či os položte na místo odhodu gumovou podložku, aby nedošlo k poškození činek či koberce.

U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy pomoc.

Činky odkládejte na stojany tak, aby nedošlo k poškození činek či stojanů.

Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách.

Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.

Cvičenci užívají prostory posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.

Všichni cvičenci jsou povinni dbát pokynů a nařízení správce posilovny, učitelů TV či dalších správcem pověřených osob a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách posilovny.

## **5. První pomoc a hygiena provozu**

Pro potřeby první pomoci je v prostoru posilovny lékárnička. Ta je vybavená dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.

Úrazy návštěvníků stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je stále v lékárničce.

Provozovatel posilovny odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce.

Náradí se dezinfikuje otíráním vlhkým hadrem s roztokem dezinfekčního prostředku v rámci týdenního úklidu



## **6. Odpovědnost za provoz posilovny**

Za zařízení posilovny, za jeho provoz a dodržování provozního řádu odpovídá správce posilovny BPA Malé Svatoňovice

## **7. Závěrečná ustanovení**

V případě porušení provozního řádu, bude cvičenci zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky. Tento interní předpis nabývá platnosti dnem schválení, podpisem ředitele BPA Malé Svatoňovice a správce posilovny.

Při změně podmínek provozu, či změně způsobu užívání bude schválen dodatek interního předpisu.

Poplatek za užívání posilovny je stanoven provozovatelem. Každý uživatel posilovny je povinen dodržovat tento interní předpis.

V Malých Svatoňovicích

-----  
správce posilovny

-----  
ředitel školy